

# VIIKONVAIHDE TEE ITSE

## HENGÄHDYSPAIKKA

**Kaarlo Kalliala**  
Turun arkkihiippakunnan piispa



## Uskon tajulle on kysyntää

**Kävin viime** viikolla Genevessä ja tutustuin muun muassa Luterilaisen maailmanliiton maailmanpalveluun. Se ei olekaan mikään vähäinen organisaatio vaan – muun muassa – YK:n pakolaisavun neljänneksi suurin partneri.

Tuntuu kivalta olla luterilainen, kun me selvästikin saamme aikaan hyvää ja torjumme pahaa. Erityisen kiinnostavaa on, että viime vuosina uskon-  
topohjaisilla toimijoilla on ollut kysyntää. Niillä kun on hyvät verkostot, ja paikan päällä niihin luotetaan.

**Taakse on** hyvää vauhtia jäämässä kaikenmoinen neutraaliusselittely ja uskonnon anteeksipyytely. Kansainvälisillä kentillä on jo tajuttu, ettei uskonto merkitse ehtoja, pakkoja, puolueellisuutta tai yhteistyökyyvyttömyyttä. Sehän on tapa olla olemassa, muuan ihmisenä olemisen laji. Kaiken lisäksi maailman suosituin.

Tämä ymmärrys rantautuu Suomeenkin. Ne päivät ovat vaipumassa maille, jolloin sairaalasielunhoitajan oli kuljettava terapiaosaaminen edellä tai diakoniatyöntekijän piti alleviivata sosiaali- tai terveystalon koulutustaan.

Yhteinen ammattiosaaminen muiden kanssa on tietysti hyvä juttu. Uskon taju ja uskonto-osaaminen eivät kuitenkaan tätä vähennä eivätkä vaaranna: se on lisäarvo. Sen myötä saa ymmärrystä siihen, miten työssä kohdattava ihminen elämänsä syvimiltään kokee ja näkee.

**Toimin diakoniajohtajana** melkein koko 1990-luvun. Työhaastatteluun tullut diakoni toimi sillä hetkellä kunnan palveluksessa. Hän kuului moniammatilliseen tiimiin, jonka tehtävä oli ensimmäisenä alkaa tukea itsemurhaa yrittänyttä ihmistä.

Kysyin, mitä eroa sillä sitten on, että hän on diakoni. Näin kirkasta vastausta en osannut odottaa: ”Siinä tilanteessa muut ovat ammattitaitonsa ja osaamisensa varassa. Minä en ole vain ammattitaitoni ja osaamiseni varassa.”

Tietenkin otin hänet töihin.

Etenkin tiukan paikan tullen ihmisen täytyy saada olla mikä on. Uskonto on syvällä ihmisessä, joskus myös uskonottomuus. Apua on voitava antaa ja vastaanottaa ilman vaatimusta muuttua joksikin toiseksi. Kristittynä meinaan minäkin sekä elää että kuolla.

## TIESITKÖ?

## Ruoka-avun tarve kasvoi

**KATJA LAMMINEN**

**Yhä useampi** suomalainen joutuu turvautumaan ruoka-apuun. Kirkon EU-rahoitteen ruoka-avun piirissä oli viime vuoden lopulla noin 56 000 ihmistä.

Marras-joulukuussa elintarvikkeita jaettiin reilut 300 000 kiloa. Ruokakasseja annettiin lähes 30 000 ja valmiita aterioita yli 3 000. Jaossa oli muun muassa jauhoja, puurohiutaleita, makaronia, hapankorppuja, myslää, maitojauhetta, hernekeittoa ja lihasäilykeitä.

Seuraava jakelu toteutetaan loppukesästä. ”Valtiontalouden leikkaukset kohdistuvat kipeästi pienituloisiin ja tukien varassa eläviin. Työttömyyden lisäksi ongelmia aiheuttavat kasvaneet asumiskustannukset”, keräysjohtaja **Tapio Pajunen** Kirkkopalveluista kertoo.

EU:n kriteerien mukaan Suomessa on jo lähes miljoona köyhää. Alhaisten tulojen lisäksi huomioidaan materiaallinen puute ja pitkittynyt työttömyys.



# Tehoa tahranpoistoon

Hiuslakkaa huulipunaan, keltuaista kahvitahraan? Moni tahranpoiston urbaanilegendoista tepsii.

TEKSTI: ANU KAARINA HÄMÄLÄINEN  
KUVAT: KARI SALONEN

**Tahranpoistoaineiden** etsiminen kotikeittiöstä hyödyttää kukkaroa ja luontoa.

Tarvitaan vain tietoa kuiduista ja kemiasta: kestäkö kangas kuumaa tai hankaamista, liukeneeko väri vai jättääkö vesikin tahran? Myös tahran laatu on hyvä tietää, jotta tulee valittua käypä puhdistusaine.

Työssä edetään hellävaraisesti. Puhdistetun bensiinin tai asetonin kaltaisia aineita käytettäessä kannattaa kokeilla ensin saumanvaraana.

Tahran poistaminen aloitetaan nurjalta puolelta imukykyisen pyyhkeen päällä, johon tahra imeytyy sen sijaan, että se uppoaisi syvemmälle kankaaseen.

Usein suositeltu sappisaippua sisältää kasvipohjaisten aineiden lisäksi nautan sappea: yhdistelmä pilkkoo proteiini- ja rasvopohjaisia tahroja. Sitä käytettiin aluksi lampaiden villan pesuun ja suositeltiin



rasvanpolttoon ranskalaisnaisille – huonolla menestyksellä. Tahroihin sappisaippua tehoa kuitenkin monipuolisesti.

Moni tahranpoiston niksi perustuu pH:n muunteluun. Tempu voidaan tehdä soodan, sitruunan tai etikan avulla.

Ruokasoodaa voi ripotella rasva- ja videtahroihin sekä kokeilla tahnaa yhdessä astianpesuaineen tai veden kanssa esimerkiksi kuulakärkikynän musteeseen.

Etikka poistaa hajut ja estää värin liukenemista vaatteista. Emäksisen pesuaineen jälkeen sillä voidaan huuhdella tekstiilit.

Vissyvesi laskee tekstiilin ja tahran pH:ta, joten sitä kannattaa käyttää ensiavuksi hedelmätahroihin.

Järeämpään tahraan voidaan käyttää happo-emäksisittelyä, johon löytyy ohje Marttojen nettisivulta. Lähteet: Teerisuo, I.: Hoida oikein vaatteesi Briggs, R.: Make your place www.martat.fi/kodinhoito/tahranpoisto



1



2



3



4

## Tahranpoiston legendat testissä

**Rasvaiset ruokatahrat,** ruohonvihreät farkunpolvet ja huulipunaiset paidankaulukset harvemmin katoavat konepesussa. **Testissä tehokkaimmiksi** tahranpoistajiksi osoittuivat astianpesuaine ja sappisaippua, jonka teho näkyy usein vasta pesun jälkeen.

**Tarvitset vanhoja** pyyhkeitä ja imukykyistä paperia. Apteekista hankittavia glyserolia ja puhdistettua bensiiniä lukuun ottamatta aineet löytyvät kotoa.

**1. Kahvi** muodostaa maidon ja sokerin kanssa tahran, jonka poistoon voi käyttää munankeltuaista. Keltuaista levitetään tahralle ja painellaan reippaasti muutamia minuutteja. Lopuksi huuhdellaan kylmällä vedellä ja pestään tavalliseen tapaan.

**2. Ruohotahrojen** esikäsitelyyn sopii hammastahna. Se harjataan tekstiiliin ja annetaan vaikuttaa ennen pesua. Tahna saattaa vaalentaa kangasta, joten

kannattaa testata saumanvaraana ensin. Ennen pesua tahra käsitellään vielä sappisaippualla. Vanhaa ruohotahraa liuotetaan glyserolissa ennen tahranpoistoa.

**3. Ruokaperäiset** rasvatahrat irtoavat perunajauholla tai ruokasoodalla harjaamalla. Vaikutusta voi tehostaa lämmittämällä. Lopuksi voi käyttää astianpesuainetta. Öljyisiä tahroja voi poistaa myös töpöttelemällä niihin puhdistettua bensiiniä.

**4. Huulipunatahnan** puhdistus aloitetaan painelemalla tahraa talouspaperilla. Liottava aine lisätään nurjalta puolelta talouspaperin päällä olevalle tahralle.

Testissä kokeiltiin hiuslakkaa ja astianpesuainetta, jotka saavat vaikuttaa kymmenisen minuuttia, minkä jälkeen pestään lämpimässä. Astianpesuaine irrottaa huulipunaa kokonaan, kun taas hiuslakka kiinnittää tahran tiukasti.